

# Deja el tabaco con **Group Quit.**

Nunca ha habido un momento más importante para dejar el tabaco.



Sesiones grupales en persona



Sesiones grupales virtuales

## Beneficios:

- **GRATIS** - Sesiones lideradas por expertos.
- **GRATIS** - Parches de reemplazo de nicotina, chicles o caramelos medicados.\*  
\*Si tienes 18 años o más y es médicamente apropiado.
- Cubren todas las formas de tabaco.
- Desarrolla tu plan personalizado para dejarlo.
- Aumenta a más del **DOBLE** tus probabilidades de éxito.

**Horario de Group Quit:**

**Una Vez Virtual Grupo Dejar de Fumar Sesiones**

**El martes, 24 de febrero de 2026  
5:30-7:30 p.m.**

**Es necesario que se registre.  
Llame a la oficina de GNAHEC**

**o regístrese por internet:**

**[TobaccoFreeFlorida.com/CalendarioDelGrupoDeApoyo](http://TobaccoFreeFlorida.com/CalendarioDelGrupoDeApoyo)**

**Patrocinado por:**



**GULFCOAST NORTH  
AREA HEALTH  
EDUCATION CENTER**

Para recibir más información acerca de las sesiones grupales para dejar de fumar, ponte en contacto con:

**Gulfcoast North AHEC  
813-929-1000**

**Florida  
HEALTH**



Aprende más acerca de las herramientas y servicios de Tobacco Free Florida en  
**[TobaccoFreeFlorida.com/DejaloATuManera](http://TobaccoFreeFlorida.com/DejaloATuManera)**