

Deja el tabaco con Group Quit.

Nunca ha habido un momento más importante para dejar el tabaco.



Sesiones grupales en persona



Sesiones grupales virtuales

Beneficios:

- **GRATIS** - Sesiones lideradas por expertos.
- **GRATIS** - Parches de reemplazo de nicotina, chicles o caramelos medicados.*

*Si tienes 18 años o más y es médicaamente apropiado.

- Cubren todas las formas de tabaco.
- Desarrolla tu plan personalizado para dejarlo.
- Aumenta a más del **DOBLE** tus probabilidades de éxito.

Horario de Group Quit:

Una Vez Virtual Grupo Dejar de Fumar Sesiones

**El lunes, 10 de diciembre de 2025
5:30-7:30 p.m.**

**El miércoles, 29 de diciembre de 2025
5:30-7:30 p.m.**

**Es necesario que se registre.
Llame a la oficina de GNAHEC**

o registrese por internet:

TobaccoFreeFlorida.com/CalendarioDelGrupoDeApoyo

Patrocinado por:



GULFCOAST NORTH
AREA HEALTH
EDUCATION CENTER

Para recibir más información acerca de las sesiones grupales para dejar de fumar,
ponte en contacto con:

**Gulfcoast North AHEC
813-929-1000**

**Florida
HEALTH**

**Tobacco Free
Florida
.com**

Aprende más acerca de las herramientas
y servicios de Tobacco Free Florida en
TobaccoFreeFlorida.com/DejaloATuManera