

# Deja el tabaco con **Group Quit.**

Nunca ha habido un momento más importante para dejar el tabaco.



Sesiones grupales en persona



Sesiones grupales virtuales

## Beneficios:

- **GRATIS** - Sesiones lideradas por expertos.
- **GRATIS** - Parches de reemplazo de nicotina, chicles o caramelos medicados.\*  
\*Si tienes 18 años o más y es médicamente apropiado.
- Cubren todas las formas de tabaco.
- Desarrolla tu plan personalizado para dejarlo.
- Aumenta a más del **DOBLE** tus probabilidades de éxito.

### Horario de Group Quit:

## Una Vez Virtual Grupo Dejar de Fumar Sesiones

**El martes, 7 de enero de 2025**  
**5:30pm - 7:30pm**

**El sábado, 11 de enero de 2025**  
**10:00am - 12:00pm**

Es necesario que se registre.

Llame a la oficina de GNAHEC  
o regístrese por internet:  
[tobaccofreeflorida.com/groupquitcalendar](http://tobaccofreeflorida.com/groupquitcalendar)

### Patrocinado por:



GULFCOAST NORTH  
AREA HEALTH  
EDUCATION CENTER

Para recibir más información acerca de las sesiones grupales para dejar de fumar, ponte en contacto con:

**Gulfcoast North AHEC**  
**813-929-1000**



**Florida**  
**HEALTH**

Aprende más acerca de las herramientas y servicios de Tobacco Free Florida en  
[tobaccofreeflorida.com/quityourway](http://tobaccofreeflorida.com/quityourway)