

Deja el tabaco con **Group Quit.**

Nunca ha habido un momento más importante para dejar el tabaco.



Sesiones grupales en persona



Sesiones grupales virtuales

Beneficios:

- **GRATIS** - Sesiones lideradas por expertos.
- **GRATIS** - Parches de reemplazo de nicotina, chicles o caramelos medicados.*
*Si tienes 18 años o más y es médicamente apropiado.
- Cubren todas las formas de tabaco.
- Desarrolla tu plan personalizado para dejarlo.
- Aumenta a más del **DOBLE** tus probabilidades de éxito.

Horario de Group Quit:

Una Vez Virtual Grupo Dejar de Fumar Sesiones

**El lunes, 18 de noviembre de 2024
9:30am - 11:30am**

**El martes, 23 de noviembre de 2024
10:00am - 12:00pm**

Es necesario que se registre.

Llame a la oficina de GNAHEC
o regístrese por internet:

tobaccofreeflorida.com/groupquitcalendar

Patrocinado por:



GULFCOAST NORTH
AREA HEALTH
EDUCATION CENTER

Para recibir más información acerca de las sesiones grupales para dejar de fumar, ponte en contacto con:

Gulfcoast North AHEC
813-929-1000



**Florida
HEALTH**

Aprende más acerca de las herramientas y servicios de Tobacco Free Florida en
tobaccofreeflorida.com/quityourway